

# Liste de matériel à emporter et lieux de RDV

"INTO THE WILD" : Raid de survie 5 jours

1 petit sac à dos 25 à 35 litres (location possible) avec :

- o Sac de couchage (idéalement type sarcophage en duvet 0°C à -5°C).
- o Tapis de sol compact (un autogonflant d'1,20 m de longueur suffit). ... Location possible.
- o Bâche 3x3m ou 3x4m. Décathlon fait maintenant un très bon « tarp » (laisser les lourds piquets à la maison). ... Location possible.
- o 1 couteau type survie (Lame non rétractable, au moins 10 cm. Les modèles « Bear Grils » sont très bien, mais assez chers : 75 €). ... Prêté.
- o Lampe frontale. ... Location possible.
- o Bol et couverts. ... Location possible.
- o Gourde ou bouteille d'eau. ... Location possible.
- o Briquet magnésium. ... Offert !
- o Ficelle et cordelette. ... Fourni.
- o Vêtements chauds et de pluie : n'emmenez que le minimum.
- o Pique-nique jour 01 et seulement 1 repas par jour pour les jours 02 à 05 (riz, soupes, pâtes...).

Choses utiles : Boussole, scie pliable, couverture de survie, sacs poubelles, ficelle et cordelette, mini pharmacie (avec micropur)...

- Le matériel Décathlon offre un très bon rapport qualité/prix notamment en ce qui concerne les sacs à dos, sacs de couchage et tapis de sol.

- Possibilité de louer l'ensemble pour 25 € les 5 jours.

## Lieux de RDV départ :

- Raid Survie Cévennes (5 jours): RDV à 9h30 sur le parking de la grotte de Clamouse près de St Guilhem le désert (34).

- Raid Survie Caroux (5 jours): RDV à 9h30 sur le parking au dessus de l'école de Colombières sur Orb (34).

- Raid Survie Pyrénées (5 jours): RDV à 9h30 sur le parking de la station service de Font Romeu ou Centre village Auzat (09).

- Raid Survie Alpes du Sud (5 jours): RDV à 9h30 au centre village de La Vallouise.

Votre guide : Marc 06 88 67 19 43